



# EMMA UOTINEN

CEO & FOUNDER @HIMMAA OY

FM, Joogaohjaaja,  
palautumisvalmentaja

*Himmaan visiona on olla Suomen kiinnostavin ja monimuotoisin palautumisen suunnannäyttävä. Himmaan filosofian ydin ja arvot kertovat minusta. Asenteeni on myönteinen ja peräänkuulutan elämästä nauttimista ja rentoa asennetta myös omaa hyvinvointia kohtaan. Tärkeää on toistemme kunnioitus ja rohkeus olla oma itsensä. Koen, että luovuus on osa ihmisyyttä. Yhdistelen ennakkoluulottomasti musiikkia, taidetta ja hyvinvointia, sillä suhtaudun avoimesti palautumiseen ja haluan avartaa ihmisten ajatuksia ja kokemuksia hyvinvointipalveluista.*

## KOULUTUS

2019-2021

### HYVINVOINTIALAN KOULUTUS

- Palautumisvalmentaja 200h
- Joogaohjaaja 200h (vinyasa, hot jooga, yinjooga)
- Ayurvedinen joogahieroja (level 1)
- SUP ohjaaja ja SUPjoogan ohjaaja

1999-2006

### KORKEAKOULUTUS

- Filosofian maisteri, Turun yliopisto / kulttuurien tutkimus 2006
- Kulttuuripalveluiden tuottaja, HUMAK, Turku / ei tutkintoa 1999-2001
- Lukuisia taiteen tuottamisen täydennyskoulutuksia 2009-2016

## OSAAMINEN

- Ymmärrän ihmiskehon ja mielen mekaniikkaa kokemuksellisesti ja teoreettisesti.
- Kärsimme kroonisesta palautumisvajeesta, työssäni autan yksilöitä ja ryhmiä tämän kanssa.
- Olen luova, utelias ja läsnäoleva valmentaja.
- Olen innostava puhuja ja esiintyjä.
- Joogaohjaajana olen intuitiivinen, rakastan anatomiaa ja pyrin löytämään tasapainon liikkeen, mielen ja hengityksen välille.

## OTA YHTEYTTÄ

emma@himmaa.fi  
+358 45 344 6309

www.himmaa.fi  
FB / IG @himmaastudio  
LinkedIn @emmauotinen

## TYÖKOKEMUS

2018 -

### TEKIJÄ & MAHDOLLISTAJA

Himmaa Oy 2021 -

- Toimitusjohtaja ja perustaja.
- Joogaohjaaja, valmentaja ja joogahieroja.
- Palautumisen sanansaattaja.
- Luova ongelmanratkaisija.
- Tapahtumatuottaja ja uusien konseptien kehittäjä.

Emma Susi Tmi 2018 - 2021

- Sivutoiminen yrittäjä
- Joogaohjaus ja joogahieronta
- Luovien alojen asiantuntijatehtävät ja rahoitusneuvonta.

2005 -

### TAITEEN & PROJEKTIOHTAMISEN ASIAANTUNTIJATEHTÄVÄT

Monia työnantajia & tehtäviä

- Tuntiopettajana Turun yliopistossa ja Turun Taideakatemiassa,
- Uuden Muotoilun Yhdistys, KAAOS Company, Turun yliopisto, Satakunnan taidetoimikunta, Porin kaupunki, EJJ ry, Karhuseutu ry, Aalto yliopisto
- Design management, konseptointi, tuotekehitystyö, luovien alojen projektinjohtotehtävät, tapahtumatuotanto, nykytanssituotannot, näyttelytuotannot kotimaassa ja kv, tutkimusprojektit
- Turun Ammattikorkeakoulussa projektiasiantuntijana ja projektipäällikkönä

2006 - 2020

### MUU TAITEELLINEN TYÖSKENTELY

- Nykytanssin ja muotoilun asiantuntijatehtävissä Satakunnan taidetoimikunnassa (vpj)
- Useita omia ja yhteisesti tuotettuja julkaisuja taiteen tuottamisesta.
- Useita kotimaisia ja kansainvälisiä puheenvuoroja ja luentoja eri tapahtumissa
- Henkilökohtaisia apurahoja (SKR & Taike) yht 18kk

**HIMMAA OY**

y-tunnus: 3223836-3  
Turku, FIN

**HIMMAA BUSINESS JA TIEDÄT, MITEN TEILLÄ VOIDAAN.**